

## Warmte protocol Koetje Boe

### **Wanneer werken wij met ons warmte protocol?**

Het warmte protocol treedt in werking als de weersvoorspellingen uitgaan van dagtemperaturen van 27 ° C of hoger.

### **Waar houden wij ons aan tijdens warm weer?**

- Gebruik tijdig zonwering.
- Maak gebruik van natuurlijke schaduw door bomen.
- Geef extra vocht (niet te koud) aan de kinderen. Naast de standaard drinkmomenten, bieden wij om het uur extra drinken aan.
- Laat kinderen niet in volle zon verblijven; zeker niet tussen 12.00u en 16.00u.
- Smeer de huid goed in met zonnebrandcrème met factor 50. Herhaal dit om de 2 uur.
- Zorg ervoor dat de kinderen een zonnehoed of zonneklep ophebben.
- Zorg voor voldoende verkoeling (bijvoorbeeld met een koud, nat washandje of een kinderbadje)
- We leggen kinderen in hemd en onderbroek of romper in bed onder een lakentje.
- We passen het activiteitsniveau aan, zowel binnen als buiten en we vermijden overmatige lichamelijke inspanning.
- Bij activiteiten buiten is het belangrijk dat de activiteiten zo veel mogelijk in de schaduw plaatsvinden, laat de activiteiten in de ochtenduren plaatsvinden en zorg voor voldoende water.
- Wanneer we met water spelen krijgen de kinderen een t-shirt aan, zodat de huid ook beter beschermt is tegen de zon.